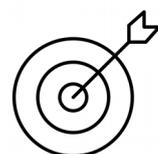




Vous souhaitez :

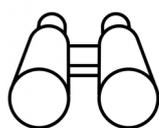
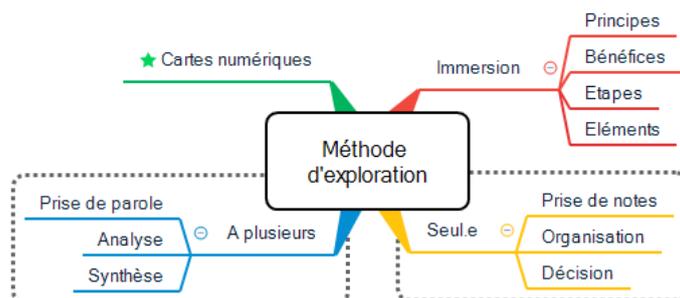
- Booster votre mémoire et votre créativité ;
- Communiquer et collaborer efficacement.

La carte mentale (= mind map) est un outil visuel polyvalent pour guider, soutenir et approfondir toutes les réflexions (prises de notes, brainstorming, projet, décision, présentation, management). Elle reproduit visuellement l'organisation de la pensée, ce qui amplifie le fonctionnement naturel du cerveau. Au sein d'une équipe, elle facilite l'innovation, l'organisation et le partage des informations.



Objectifs de la formation :

- Découvrir les principes fondamentaux ;
- S'entraîner à élaborer des cartes mentales ;
- S'initier à un logiciel de mindmapping.



Méthode d'exploration :

Grâce à des mises en situations ludiques, guidées pas à pas :

- vous découvrez par vous-même les principes de la carte mentale et ses nombreux bénéfices ;
- vous réalisez votre première carte et intégrez les étapes et les différents éléments.

Vous aurez le plaisir de réaliser seul.e et progressivement différentes cartes pour :

- prendre des notes autrement ;
- vous organiser ;
- clarifier vos prises décisions.

Cet entraînement permet de s'approprier les clés de performance du mindmapping.

A travers d'autres exercices en binômes ou petits groupes, vous découvrirez les usages au service de la collaboration :

- faire une présentation et faciliter sa prise de parole ;
- analyser et synthétiser l'organisation d'un événement ou d'un projet.

Enfin, vous vous initiez à la création de cartes numériques, utiles pour collaborer en temps différé ou à distance, faire évoluer ses cartes en intégrant de nouveaux éléments (vidéo, son, image) et partager des ressources.



Vous repartez avec :

- un livret pédagogique exploré ensemble, qui rappelle les connaissances et compétences acquises ;
- énergie et inspiration après la parenthèse que vous vous offrez en suivant cette formation ;
- des pistes d'action élaborées grâce à vos nouveaux pouvoirs.



Une envie, un besoin ? Le mieux est d'en parler !

Je serai ravie d'échanger avec vous sur ma passion pour cet outil. Depuis 10 ans que je le pratique, je le vois faire des merveilles dans de nombreux domaines : efficacité, implication, confiance, clarté, partage, accomplissement et plaisir.